



Trixi
spa



Base
der Harmonie

In Trixi Wellnesslandschaft sind Hektik und Stress unbekannte Worte. Hier wird die Sprache der entspannenden Harmonie gepflegt. Genau wie die Jahrhunderte alten Anwendungen und Rezepturen, die aus verschiedenen Kulturen gesammelt wurden, damit du aus einer Vielfalt von Verwöhnangeboten wählen kannst. Von klassischen Massagen über Ayurveda bis zur Ganzkörperkosmetik. Unsere Therapeuten beherrschen die ganze Palette.

MASSAGENANGEBOTE

	Dauer ca.	Preis
Rückenmassage/Klassische Massage	25 min	22,00 €
Nackentherapie	20 min	19,00 €
Migräne-Massage	45 min	41,00 €
Entspannungsmassage – Öl-Teilmassage	30 min	25,00 €
Entspannungsmassage – Öl-Ganzkörper	50 min	44,00 €
Entspannungsmassage – Ölsalzpeeling	30 min	32,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	25,00 €
Sportmassage	25 min	28,00 €
Gletschereis-Fussmassage Alpiderm	30 min	30,00 €



Bitte beachte: vorherige Terminvereinbarung unter 035841 631-161 (Trixi-Wellness). Eine persönliche Beratung erhältst du jede halbe Stunde und volle Stunde im Trixi-Wellness.



Hot-Stone-Sensitive-Massage

Eine asiatische Massage-Methode mit »heißen Steinen«. Sie bringt tiefe Entspannung und Ruhe, regt den Energiefluss an und harmonisiert. Wertvolles tibetisches Kräuteröl wird auf der Haut verteilt und angewärmte Massagesteine aufgelegt. Eingehüllt in Duft, Musik und Wärme kommen Sie immer mehr zur Ruhe. Anschließend wird der ganze Körper mit warmen Massagesteinen ausgestrichen, bis Sie tiefe Ruhe und Gelassenheit verspüren ...

58,00

Euro
für 45 Minuten

82,00

Euro
für 90 Minuten

Türkische Nassmassage

(typische Massage im Hamam)

Peeling, Reinigung und Massage mit einem Spezialhandschuh und Wasser auf der gesamten Körperrückseite.

25,00

Euro
für 30 Minuten

Breuß-Massage

Benannt wurde diese sanfte Behandlung nach Rudolf Breuß, einem Heilpraktiker aus Bludenz in Österreich. Die Breuß-Massage ist eine energetische Behandlung, die eine Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleiten kann. Sie wirkt tiefenentspannend und verläuft ausschließlich entlang der Wirbelsäule. Das verwendete Johanniskrautöl wird als »Träger der Sonnenenergie« bezeichnet. Die abschließende Auflage von Seidenpapier hilft, das gelöste Gift besser abzutragen.

37,00

Euro
für 35 Minuten

Tibetanisch-Russische Honigmassage

Energetisch-reflektorische Reizmassage, die auf einer Zupftechnik basiert. Während der Massage werden alte abgestorbene Hautzellen, Salze und Schlacke entfernt. Die Honigmassage harmonisiert die Aura, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem. Sie kann bei Beschwerden wie Verspannungen, Erkrankungen der Gelenke, Durchblutungsstörungen, Migräne, Schlafstörungen, Erkältung, Cellulite u.a. angewendet werden.

32,00

Euro
für 30 Minuten

Ki-Balance-Ganzkörper-Druckpunktmassage

Basierend auf der chinesischen Energielehre verbindet die Massage Griffe aus Shiatsu, Akupressur, Kinesiologie, klassischer Massage, Muskeldehnung und Gelenkmobilisation. In 30 Minuten erfahren Sie Regeneration, Revitalisierung und Frische. Die Massage wird auf dem Massagestuhl im Sitzen durchgeführt.

26,00

Euro
für 30 Minuten

Lomi-Lomi-Nui – Hawaiianische Tempelmassage

Eine Lomi-Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern ihrem Anspruch nach auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Die Königin der Massage lässt Sie vollkommen entspannen.

92,00

Euro
für 90 Minuten

Fußtretbecken mit Waldboden

Laufen auf Waldboden entspannt den Stützapparat, stimuliert die Fußmuskulatur und verbessert das mikrobiologische Fußklima.

gratis



Shiatsu

Shiatsu ist eine Druckpunkt-Therapie, die von Japan aus in die westliche Welt gekommen ist. Die Behandlung basiert auf denselben Grundlagen wie die Akupunktur und Akupressur.

Durch Dehnungen, Rotationen und sanften Druck mit Daumen, Knie oder Ellenbogen wird die Energie im Körper in Bewegung gebracht. Shiatsu wird in ruhigen, fließenden Bewegungen auf einer weichen Matte am Boden praktiziert.

Es wirkt auf alle Störungen und Krankheiten der inneren Organe, Schmerzen und Beschwerden im Bewegungsapparat, Rückenschmerzen, Nackensteifheit, Migräne, Kopfschmerzen und ähnliche Beschwerden.

Zur Behandlung wird bequeme Kleidung wie T-Shirt und Jogginghose empfohlen.

63,00

Euro
für 60 Minuten

91,00

Euro
für 90 Minuten

Pneumatische Pulsationstherapie (PPT) nach DENY®

Eine besondere Heilmethode, die dem Schröpfen entspringt und einen hohen Stellenwert in der Naturheilkunde genießt. Diese Anwendung stimuliert durch eine sanft pulsierende Unterdruckwelle tiefer gelegene Gewebeschichten, was zur gründlichen Stoffwechsel- und Umweltgifte-Entschlackung führt und gleichzeitig körpereigene Vitalstoffe, Hormone, Vitamine und Mineralien den Zellen wieder zuführt. Eine kurze Massage vorher und ein heißes Ingwerkissen zur Durchblutungsförderung nachher runden die Anwendung ab.

24,00

Euro
für 30 Minuten

Lymphdrainage

In der Physiotherapie ist die manuelle Lymphdrainage eine bewährte Methode um Wasseransammlungen (Ödeme) im Körper zu reduzieren. Die Behandlung ist sehr angenehm, deshalb hat sie auch im Trixi-Spa einen besonderen Stellenwert. Das Prinzip basiert auf sanften Druck- und Schubbewegungen, die die Gewebeflüssigkeit (Lymphe) aber auch Stoffwechselprodukte aus dem Organismus abtransportiert.

- Reinigung des Körpers und damit ein Abklingen schadstoffbedingter Beschwerden
- Stoffwechselstimulation
- Wirkt gegen müde, schwere Beine, Venenschwäche, Krampfadern und Ödeme

Ein leichteres Körpergefühl stellt sich bereits nach einer Behandlung ein. Sehr gut mit dem Pneumatron kombinierbar.

30,00

Euro
für 30 Minuten
Teilbehandlung

57,00

Euro
für 60 Minuten



TRIXI FERIENPARK
ZITTAUER GEBIRGE

Gönn
dir ein
Om.

#100dingeimurlaub

Immer wenn du gestresst bist, wirst du zur Diva.
Yogawandern im Naturpark Zittauer Gebirge

YOGAWANDERN IM NATURPARK ZITTAUER GEBIRGE DEINEM RÜCKZUGSORT FÜR MEHR GELASSENHEIT

- 2 Übernachtungen im komfortablen Doppelzimmer
- reichhaltiges Frühstück- und Abendbüffet in der Guten Stube
- 1x pro Person eine Entspannungsmassage im Trixi-Spa
- Entspannung in der Bade- und Saunalandschaft
- 5 Stunden Yogawandern im Naturpark

NEU
AB
259 €
PRO PERSON

Weitere Informationen über das Angebot findest du auf

WWW.TRIXI-FERIENPARK.DE.DE

ANWENDUNGEN SCHÖN & GEPFLEGT



Wir gestalten Ihnen auch Ihre ganz persönliche Entspannung. Wenden Sie sich gern an uns und genießen Sie die Kombination aus Saunieren, Solebad und unserem Wellness-Angebot.

Für Ihren Wohlfühltag – wir gönnen es Ihnen.

Rassoulbad – auch in der Familie ein Erlebnis

Orientalisches Pflegezeremoniell, bei dem der Körper mit unterschiedlich graduierten Pflegeschlämmen eingerieben wird. Kombinierte Wirkung von Peeling, milder Überwärmung und Kräuterdampfschüben.

ab
19,00

Euro
für 30 Minuten

Heukraxenofen

Entspannung und Lockerung der Nackenmuskulatur durch Wärme und Kräuterduft.

15,00

Euro
für 30 Minuten

Sand-Licht-Therapie

Im warmen Meeressand in mediterraner Umgebung liegen und das Tageslichtspektrum vom Sonnenaufgang bis zum Sonnenuntergang genießen.

ab
5,00

Euro
für 30 Minuten

ANWENDUNGEN ENTSPANNEN & HEILEN

Softliegen im Soft-Pack-System

Sie liegen mit einer Pflege- oder Heilpackung in Tücher gewickelt auf einer weichen Wasserliege.

29,00

Euro
für 30 Minuten

Nachtkerzenölbad

Ein Spezialbad aus der Dermatologie, das gegen Hautkrankheiten, Allergien und Unruhen wirkt. Es reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, begünstigt die Hormonproduktion und macht die Haut für längere Zeit geschmeidig.

29,00

Euro
für 30 Minuten

Ziegenbuttercremebad

Ziegenbuttercreme erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und mindert durch die ausgleichende Wirkung spezifischer Fettsäuren Juckreiz bei Hauterkrankungen. Sie hat einen antiallergischen, hautberuhigenden Effekt.

29,00

Euro
für 30 Minuten

Thalassoherapie

Mit destilliertem Wasser frisch aufbereitete Algen, dünn auf den Körper aufgetragen, regen den Zellstoffwechsel an, fördern die Durchblutung, entschlacken und straffen das Gewebe. Zur Cellulitebehandlung geeignet.

26,00

Euro
für 30 Minuten

Rosenblütenbad

Dieses Bad vermittelt der Haut ein wärmendes und erfrischendes Gefühl. Die Haut duftet angenehm nach Rosenblüten, der Blutkreislauf wird aktiviert und erzeugt auf der Haut ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art.

26,00

Euro
für 30 Minuten

Cleopatrabad

Die Kombination von Milch und Öl wirkt Hautirritationen entgegen, versorgt sie mit Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen und macht sie samtweich.

26,00

Euro
für 30 Minuten

Solebad

In Salzlösung getränkte Tücher haben mit ihrer desinfizierenden Wirkung einen vornehmlich heilenden Effekt. Schlack- und Giftstoffe werden aus den oberen Hautschichten gelöst, pH-Wert und Säureschutzmantel der Haut regeneriert.

26,00

Euro
für 30 Minuten

Moorpackung

Erwärmtes Naturmoor wird auf Rücken und Gelenke aufgetragen. Es fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur.



WELLNESSARRANGEMENTS PFLEGENDE

GLÜCKSMOMENTE

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Softliege mit Nachtkerzenöl, Ziegenbutter oder Algen
- Ganzkörper-Entspannungsmassage

72,00

Euro
ca. 2,5 h mit Pause

SÜSSES LEBEN

- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Kaffee-Peeling
- Softliege Mousse au Chocolat

78,00

Euro
ca. 2h ohne Pause

FRISCHEKICK

- Türkische Nassmassage
- Entspannungsmassage – Anti-Stress-Teilmassage
- Unbegrenzter Aufenthalt im Freizeitbad, Sole und Sauna

66,00

Euro
ca. 1h ohne Pause

VERWÖHNEN

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Rassoulbad – Orientalisches Pflegezeremoniell
- Entspannungsmassage – Anti-Stress-Teilmassage

47,00

Euro
ca. 2,5 h mit Pause

32,50

Euro
für Kinder bis 13 Jahre,
nur mit Begleitperson

WELLNESSARRANGEMENTS GEGEN VERSPANNUNG

SCHWERELOS

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Ayurvedische Rückenmassage mit heißen Ingwerkompressen
- klassische Kopfmassage

51,00

Euro
ca. 1,5 h ohne Pause

VERSPANNUNGEN LÖSEN – IM NACKEN

- Heukraxenofen – Entspannung und Lockerung der Nackenmuskulatur durch Wärme und Kräuterduft
- Nackenmassage

30,00

Euro
ca. 1 h mit Pause

VERSPANNUNGEN LÖSEN – IM RÜCKEN

- Heukraxenofen – Entspannung und Lockerung der Nackenmuskulatur durch Wärme und Kräuterduft
- Klassische Massage

34,00

Euro
ca. 1 h mit Pause

TRAUMZEIT

- Rassoul-Bad – Orientalisches Pflegezeremoniell
- Lomi-Lomi-Nui – Hawaiianische Tempelmassage
- 1 exotisches Getränk

108,00

Euro
ca. 2,5 h mit Pause

WELLNESSARRANGEMENTS STRESSMINDERND

SEELENRUHE

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Softliege „Rosenblüten“ – beruhigend
- Entspannungsmassage – Anti-Stress-Teilmassage

52,00

Euro
ca. 2,5 h mit Pause

KRAFTQUELLE

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Softliege „Moorpackung“ – lockert und durchblutet
- klassische Kopfmassage

39,00

Euro
ca. 2 h mit Pause

ENTSCHLACKEND & DURCHBLUTEND GENUSSREICH

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Softliege „Cleopatra-Bad“ – für samtweiche Haut
- Mukabhyanga – Gesichts- und Dekolletémassage

64,00

Euro
ca. 2 h mit Pause

STIMMUNGS AUFHELLEND HOCHGEFÜHL

- Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer
- Shirobhyanga – Ayurvedische Kopf-, Schulter-, Nackenmassage
- Padabhyanga – Ayurvedische Fuß- und Beinmassage

77,00

Euro
ca. 2 h ohne Pause



NEU
AB
249 €
PRO PERSON

AUSZEIT ZU ZWEIT IN DEINEM FERIENHAUS

- 3 Übernachtungen im gemütlichen Ferienhaus für 2 Personen
- Frühstücks- und Abendbüfett in der Guten Stube
- Entspannung in der Bade- und Saunalandschaft
- Aufenthalt im Spa mit 1 Wellnessanwendung Entspannungsmassage
- Eintritt ins Schmetterlingshaus

Weitere Informationen über das Angebot findest du auf

WWW.TRIXI-FERIENPARK.DE.DE



Ayurveda - Ihre kleine Auszeit

Wenn der Alltagstrubel zu groß wird, schnippen manche mit dem Finger, schließen die Augen und wünschen sich auf eine ruhige Insel der Glückseligkeit.

Viel länger als ein Fingerschnipp dauert es nicht, bis Sie an der Pforte von Trixis Spa-Landschaft stehen. Für Ihren sinnlichen Tagesurlaub können Sie aus einer Vielzahl von Ayurveda-Anwendungen nach Herzenslust auswählen.

Ob Öl-Stirnguss Shirodhara, Fuß- und Beinmassage Padabhyanga oder Ganzkörperölmassage Abhyanga: Gesunder Genuss für alle Sinne ist garantiert.

Shirodhara (Öl-Stirnguss)

Ein wohltemperierter Ölstrahl wird gleichmäßig mind. 30 Minuten im Rhythmus über die Stirn geführt. Der Stirn-Ölguss bewirkt eine einzigartige Tiefenentspannung und Reinigung für Körper, Geist und Seele. Zur Einstimmung auf die Behandlung erhalten Sie eine Kopf-Schulter-Nacken-Massage im Sitzen.

72,00

Euro
für 50 Minuten

Garshan-Massage – Seidenhandschuh-Ganzkörpermassage

Die Massage mit Rohseidenhandschuhen stimuliert auf lebhafteste Weise Stoffwechsel und Kreislauf, verschafft der Haut durch den Peelingeffekt Geschmeidigkeit und ein strahlendes Aussehen. Zum Schluss wird die Haut mit wertvollen Bio-Ölen eingerieben.

47,00

Euro
für 45 Minuten

Padabhyanga – Fuß- und Beinmassage

Durch behutsame Stimulation der Energiepunkte an Fuß und Bein werden die Organe harmonisiert. Die Massage fördert die Zirkulation des feinstofflichen Energieflusses und führt in einen Zustand tiefer Entspannung. Zur Einstimmung gibt es ein Aroma-Fußbad mit verwöhnenden Düften. Die Padabhyanga wirkt stressmindernd, schlaffördernd und stimmungsaufhellend. Im Körper wird ein Gefühl des Wohlbefindens erzeugt.

47,00

Euro
für 45 Minuten

Abhyanga – Ganzkörperölmassage

Die Abhyanga ist die Königin der ayurvedischen Massagen und eine ganzheitliche Anwendung für Körper, Geist und Seele. Das warme, typgerechte Öl, die fließenden Griffe und Ausstreichungen des Therapeuten wirken verjüngend, regenerierend und seelisch harmonisierend.

58,00

Euro
für 60 Minuten



Bitte beachten Sie: vorherige Terminvereinbarung unter 035841 631-0 (Rezeption Bad) oder 035841 631-161 (Trixi-Wellness). Eine persönliche Beratung erhalten Sie jede halbe Stunde und volle Stunde im Trixi-Wellness.

Harmonisierende Abhyanga – mit Kopf- und Gesichtsmassage

Diese ganzheitlich harmonisierende Massage besteht aus drei Anwendungen. Neben der Ganzkörperölmassage beinhaltet sie eine stressreduzierende und vitalisierende Shirobhyanga (Kopf-Schulter-Nacken-Massage) sowie eine verjüngende Mukabhyanga (Gesichts- und Dekolletémassage).

93,00 Euro
für 90 Minuten

Intensiv Abhyanga – Ganzkörper-Ölmassage

Eine energetisierende und aktive Ölmassage, die speziell den Muskeltonus mobilisiert und Sehnen, Knochen und Gelenke geschmeidig hält. Verschiedene Massagegriffe und Ausstreichungen aktivieren den Lymphfluss und den Stoffwechsel. Sie schenkt äußere und innere Stabilität.

68,00 Euro
für 60 Minuten

Rückenmassage mit heißen Ingwerkompressen

Die Ölmassage beginnt mit einer Schulter-Nacken-Massage im Sitzen und wird fortgeführt mit einer anschließenden Rückenmassage im Liegen. Den krönenden Abschluss bilden heiße Ingwerkompressen, die Verspannungen im muskulären Bereich lösen.

38,00 Euro
für 35 Minuten

Jambira Pinda-Sweda-Massage

Als Einstimmung erhalten Sie eine Abhyanga (Ganzkörperölmassage). Die anschließende Spezialmassage mit warmen Zitronen-Kokos-Säcken und hochwertigen Ölen entschlackt die Haut, löst Verspannungen im muskulären Bereich und strafft Problemzonen wie Bauch, Beine und Po. Auch als lokale Behandlung, z. B. Rückenmassage oder Cellulitebehandlung buchbar.

93,00 Euro
für 90 Minuten

Mukabhyanga – Gesichts- und Dekolletémassage

Durch behutsame Stimulierung der Energiepunkte im Gesicht und Dekolleté wird die Durchblutung der Haut angeregt. Die Mukabhyanga lässt Ihre Gesichtszüge weicher und jünger erstrahlen und wirkt stressmindernd und stimmungsaufhellend. Eine pflegende Maske rundet diese Schönheitsbehandlung ab.

38,00 Euro
für 35 Minuten

Udvardana

Bei dieser hochwertigen Ganzkörpermassage werden spezielle typgerechte Kräuter, Öle und gemahlenes Getreide zu einer Paste verarbeitet und zum Herzen hin einmassiert.

Eine Mukabhyanga (Gesichts- und Dekolletémassage) rundet diese wunderbare Massage ab. Udvardana wirkt stoffwechsel- und kreislaufanregend sowie gewebeabbauend (fettreduzierend).

93,00 Euro
für 90 Minuten

Shirobhyanga – Ayurvedische Kopf-Schulter-Nackenmassage

Genießen Sie mit allen Sinnen eine vitalisierende Kopf-Schulter-Nackenmassage. Durch sanftes Berühren der Energiepunkte werden innere Organe harmonisiert und aktiviert und der gesamte Kopfbereich von seelischem und geistigem Ballast befreit. Diese Massage wirkt einerseits beruhigend auf das Nervensystem, andererseits belebt sie die Sinne, d. h. sie stärkt Geruchssinn, Sehkraft und Gehör.

28,00 Euro
für 25 Minuten

