

Jörg Daubner
Geschäftsführer
RainKost



Frisch vom Feld

Was bedeutet frisch vom Feld?

Im Landkreis Görlitz verwirklicht „RainKost“ eine solidarische Landwirtschaft und permakulturellen, biointensiven Gemüseanbau. Das Projekt ist fokussiert auf ökologische, soziale und wirtschaftspolitische Nachhaltigkeit. Dabei

wird auch auf die Biodiversität geachtet und ein schonender Anbau von Gemüse und Obst gefördert. Wenn es zur Erntezeit kommt, erhalten wir als Teilnehmer wöchentlich unsere Ernteanteile, die wir dann für euch frisch verarbeiten.



Gekennzeichnet sind unsere Gerichte mit Produkten frisch vom Feld mit einer Schaufel.

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen bekommt ihr von unserem Servicepersonal.




Vorspeise

- ⁰¹ **BÄRLAUCH – CREMESUPPE**  5,50€
mit Parmesan und Kräuterbutter – Croutons
- OBERLAUSITZER TEICHELMAUKE** 6,50€
mit Rindfleisch, Mauke (Kartoffelmus),
Rinderbrühe und Sauerkraut
- GEFLÜGELWÜRZFLEISCH** 8,50€
mit hausgebackenem Dinkelbrot
- ROTE BETE CARPACCIO**  9,50€
mit Feta und Walnüssen, frischer Pflücksalat
und hausgebackenes Dinkelbrot

Hauptgang

- ⁰² **CREMIGES RISOTTO** 
mit grünem Spargel, Kirschtomaten und Bärlauch vom Feld 13,00€
mit sous-vide gegartem, ausgelöstem Hähnchenschenkel 17,00€
mit Fischfilet nach Angebot 18,00€

- ⁰³ **LILA KARTOFFELGNOCCHI** 
mit hausgemachtem Pesto, Kirschtomaten, Babyspinat und Fetakäse 13,50€
mit sous-vide gegartem, ausgelöstem Hähnchenschenkel 18,00€
mit Fischfilet nach Angebot 19,00€





04

04 SCHWEINEROLLBRATEN 
gefüllt mit Bärlauch, hausgemachte Kräuter-Semmelknödel
und glasiertes Saisongemüse

18,00€

05 TRIXI BURGER 
hausgebackenes Dinkelbrot mit Rindfleisch-Patty, Camembert,
knuspriger Bacon, frischer Salat, Tomate und
Bärlauch-Mayonnaise

15,50€

mit Pommes

18,50€

mit Süßkartoffelpommes

19,50€

06 KRÄUTERMATJES FILETS
mit Birnen-Bohngemüse und Bratkartoffeln

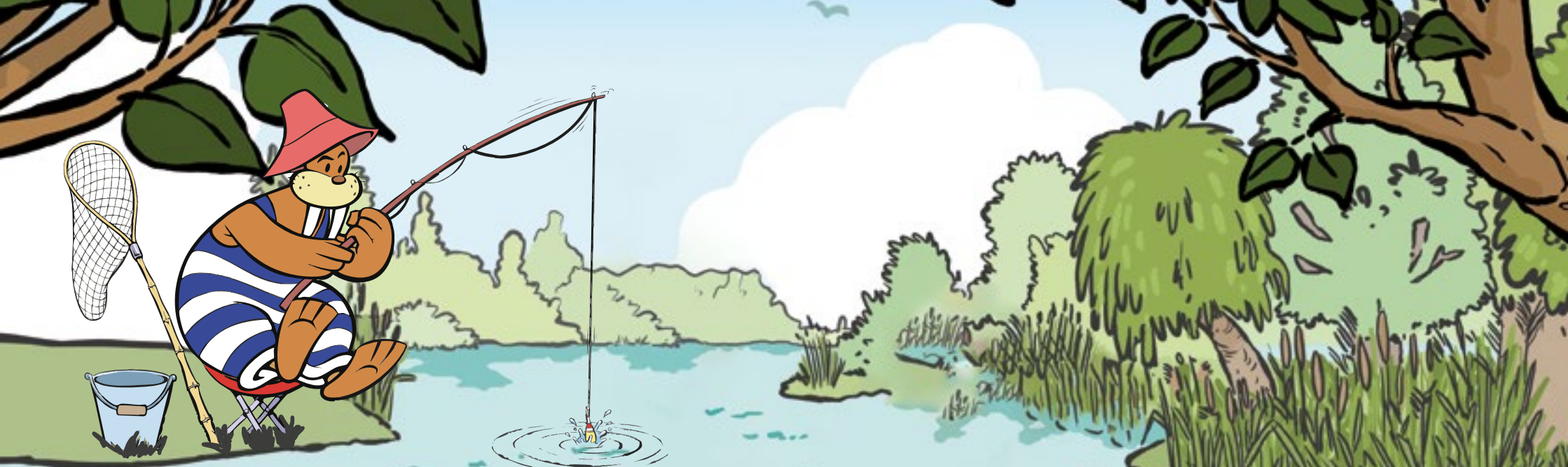
13,50€



05



06



Für kleine Leichtmatrosen

SEEMONSTERSTÄBCHEN IM KARTOFFELMEER 8,50€

Fischstäbchen mit Mauke (Kartoffelmus) und Möhren

KRAKEN AUS DER HAFENKÜCHE 8,50€

Nudeln mit Tomatensauce, Wiener Kraken und Goudakäse

KNIRPSEN-KNUSPERMENU 6,90€

Nuggets mit Pommes und Mini Salat

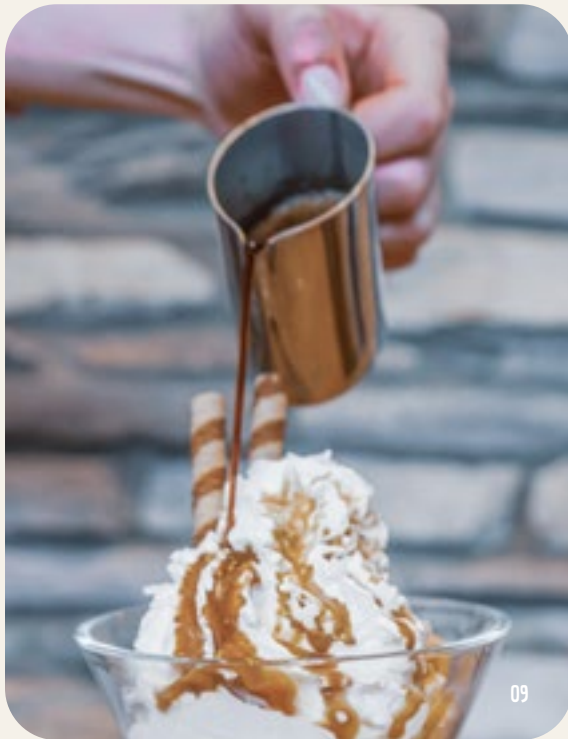
TRIXIS LIEBLINGSESSEN 5,50€

Plinsen (Eierkuchen) mit Apfelmus

QUARKBÄRCHEN 6,00€

Quarkbärchen mit Apfelmus

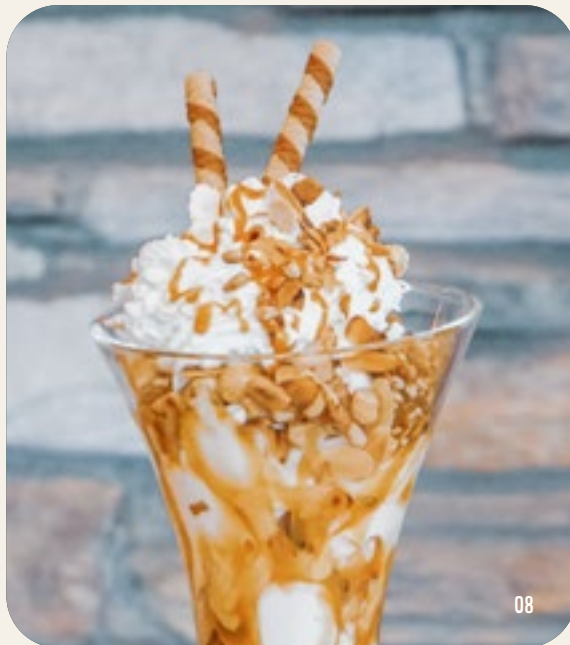




09



07



08

Eis und Kuchen



**TÄGLICHE AUSWAHL
AN FRISCHEN KUCHEN.**
Sprich uns gern an.

- | | |
|--|--------------|
| 07 FITNESS-BECHER
Vanille-Softeis mit frischem Obst,
Erdbeersauce und Sahne | 9,00€ |
| 08 NUSS-BECHER
Vanille-Softeis mit Walnuss, Mandeln,
Cashews, Schoko, Karamellsauce und Sahne | 9,50€ |
| 09 TIRAMISU-BECHER
Vanille-Softeis mit Biskuit, Amaretto Likör,
Sahne und einen Espresso | 8,00€ |
| SCHWEDEN-BECHER
Vanille-Softeis mit Apfelmus,
Eierlikör und Sahne | 7,00€ |



Eisbecher für Kinder

SOFTEIS

SOFTEIS KLEIN	2,00€
SOFTEIS GROSS	3,50€
+ SAUCE	0,50€
EISSCHOKOLADE mit Softeis und Sahne	5,40€
EISKAFFEE mit Softeis, Kaffee und Sahne	5,40€

MARSHMALLOW BECHER 4,50€
Vanille-Softeis mit Marshmallows, bunten Zuckerperlen, Erdbeersauce und Waffel

¹⁰ **CIAO CACAO BECHER** 5,00€
Vanille-Softeis mit Schoko Bons, Kinderriegel, Schokosauce und Waffel

REGENBOGEN BECHER 4,50€
Vanille-Softeis mit bunten Schokolinsen, Froot Loops, Erdbeersauce und Waffel

POOKIE COOKIE BECHER 5,00€
Vanille-Softeis mit Oreos, Schokostreusel, Karamellsauce und Waffel

