

## Harmonisierende Abhyanga – mit Kopf- und Gesichtsmassage

Diese ganzheitlich harmonisierende Massage besteht aus drei Anwendungen. Neben der Ganzkörperölmassage beinhaltet sie eine stressreduzierende und vitalisierende Shirobhyanga (Kopf-Schulter-Nacken-Massage) sowie eine verjüngende Mukabhyanga (Gesichts und Dekolletémassage).

**99,00** Euro für 90 Minuten

## Intensiv Abhyanga - Ganzkörper Ölmassage

Eine energisierende und aktive Ölmassage, die speziell den Muskeltonus mobilisiert und Sehnen, Knochen und Gelenke geschmeidig hält. Verschiedene Massagegriffe und Ausstreichungen aktivieren den Lymphfluss und den Stoffwechsel. Sie schenkt äußere und innere Stabilität.

**75,00** Euro für 60 Minuten

## Rückenmassage mit heißen Ingwerkompressen

Die Ölmassage beginnt mit einer Schulter-Nacken-Massage im Sitzen und wird fortgeführt mit einer anschließenden Rückenmassage im Liegen. Den krönenden Abschluss bilden heiße Ingwerkompressen, die Verspannungen im muskulären Bereich lösen.

**42,00** Euro für 35 Minuten

## Jambira Pinda-Sweda-Massage

Als Einstimmung erhalten Sie eine Abhyanga (Ganzkörperölmassage). Die anschließende Spezialmassage mit warmen Zitronen-Kokos-Säckchen und hochwertigen Ölen entschlackt die Haut, löst Verspannungen im muskulären Bereich und strafft Problemzonen wie Bauch, Beine und Po. Auch als lokale Behandlung, z. B. Rückenmassage oder Cellulitebehandlung buchbar.

**101,00** Euro für 90 Minuten

## Mukabhyanga – Gesichts- und Dekolletémassage

Durch behutsame Stimulierung der Energiepunkte im Gesicht und Dekolleté wird die Durchblutung der Haut angeregt. Die Mukabhyanga lässt Ihre Gesichtszüge weicher und jünger erstrahlen und wirkt stressmindernd und stimmungsaufhellend. Eine pflegende Maske rundet diese Schönheitsbehandlung ab.

**44,00** Euro für 35 Minuten

## Udvaartana

Bei dieser hochwertigen Ganzkörpermassage werden spezielle typgerechte Kräuter, Öle und gemahlenes Getreide zu einer Paste verarbeitet und zum Herzen hin einmassiert. Eine Mukabhyanga (Gesichts- und Dekolletémassage) rundet diese wunderbare Massage ab. Udvaartana wirkt stoffwechsel- und kreislaufanregend sowie gewebeabbauend (fettreduzierend).

**99,00** Euro für 90 Minuten

## Shirobhyanga –

### Ayurvedische Kopf-Schulter-Nackenmassage

Genießen Sie mit allen Sinnen eine vitalisierende Kopf-Schulter-Nackenmassage. Durch sanftes Berühren der Energiepunkte werden innere Organe harmonisiert und aktiviert und der gesamte Kopfbereich von seelischem und geistigem Ballast befreit. Diese Massage wirkt einerseits beruhigend auf das Nervensystem, andererseits belebt sie die Sinne, d. h. sie stärkt Geruchssinn, Sehkraft und Gehör.

**34,00** Euro für 25 Minuten

## Shirodhara (Öl-Stirnguss)

Ein wohltemperierter Ölstrahl wird gleichmäßig mind. 30 Minuten im Rhythmus über die Stirn geführt. Der Stirn-Ölguss bewirkt eine einzigartige Tiefenentspannung und Reinigung für Körper, Geist und Seele. Zur Einstimmung auf die Behandlung erhalten Sie eine Kopf-Schulter-Nacken-Massage im Sitzen.

**80,00** Euro für 50 Minuten

## Garshan-Massage – Seidenhandschuh-Ganzkörpermassage

Die Massage mit Rohseidenhandschuhen stimuliert auf lebhafteste Weise Stoffwechsel und Kreislauf, verschafft der Haut durch den Peelingeffekt Geschmeidigkeit und ein strahlendes Aussehen. Zum Schluss wird die Haut mit wertvollen Bio-Ölen eingerieben.

**55,00** Euro für 45 Minuten

## Padabhyanga – Fuß- und Beinmassage

Durch behutsame Stimulation der Energiepunkte an Fuß und Bein werden die Organe harmonisiert. Die Massage fördert die Zirkulation des feinstofflichen Energieflusses und führt in einen Zustand tiefer Entspannung. Zur Einstimmung gibt es ein Aroma-Fußbad mit verwöhnenden Düften. Die Padabhyanga wirkt stressmindernd, schlaffördernd und stimmungsaufhellend. Im Körper wird ein Gefühl des Wohlbefindens erzeugt.

**52,00** Euro für 45 Minuten

## Abhyanga – Ganzkörperölmassage

Die Abhyanga ist die Königin der ayurvedischen Massagen und eine ganzheitliche Anwendung für Körper, Geist und Seele. Das warme, typgerechte Öl, die fließenden Griffe und Ausstreichungen des Therapeuten wirken verjüngend, regenerierend und seelisch harmonisierend.

**66,00** Euro für 60 Minuten

**TRIXI**  
spa





ZU DEN  
WELLNESS  
ANGEBOTEN



In Trixis Wellnesslandschaft sind Hektik und Stress unbekannte Worte. Hier wird die Sprache der entspannenden Harmonie gepflegt. Du kannst wählen zwischen einem Kurztrip ins Spa und einem mehrstündigen Wellness-Arrangement mit ayurvedischen Anwendungen. Unsere Therapeuten sorgen für deinen unbeschwerten Aufenthalt.

Oase der  
Harmonie

Wellness-Arrangements	Preise in €
<b>SEELENRUHE</b> • Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer • Softliege „Rosenblüten“ – beruhigend • Entspannungsmassage – Anti-Stress-Teilmassage	59,00
<b>KOPF BIS FUSS</b> • Klassische Massage • Fußreflexzonenmassage	56,00
<b>GLÜCKSMOMENTE</b> • Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer • Softliege mit Nachtkerzenöl, Ziegenbutter oder Algen • Ganzkörper-Entspannungsmassage	79,00
<b>SÜSSES LEBEN</b> • Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Kaffee-Peeling • Softliege Mousse au Chocolat	84,00
<b>FRISCHEKICK</b> • Türkische Nassmassage • Entspannungsmassage – Teilmassage • Unbegrenzter Aufenthalt im Freizeitbad, Sole und Sauna	79,00
<b>SCHWERELOS</b> • Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer • Ayurvedische Rückenmassage mit heißen Ingwerkompressen • klassische Kopfmassage	60,00
<b>VERSpanNUNGEN LöSEN – IM NACKEN</b> • Heukraxenofen – Entspannung durch Wärme und Kräuterduft • Nackenmassage	38,00
<b>VERSpanNUNGEN LöSEN – IM RÜCKEN</b> • Heukraxenofen – Entspannung durch Wärme und Kräuterduft • klassische Massage	43,00
<b>TRAUMZEIT</b> • Rassoul-Bad – Orientalisches Pflegezeremoniell • Lomi-Lomi-Nui – Hawaiianische Tempelmassage • 1 exotisches Getränk	119,00
<b>HOCHGEFÜHL</b> • Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer • Shiobhyanga - Ayurvedische Kopf-, Schulter-, Nackenmassage • Padabhyanga - Ayurvedische Fuß- und Beinmassage	86,00
<b>FAMILIENENTSPANNUNG (FÜR KINDER GEEIGNET)</b> • Sand-Licht-Therapie – macht glücklich wie ein Tag am Meer • Rassoulbad – Orientalisches Pflegezeremoniell • Entspannungsmassage – Teilmassage	ab 41,00



Bitte beachte: vorherige Terminvereinbarung unter 035841 631 161 (Trixi-Wellness). Eine persönliche Beratung erhältst du während der Öffnungszeiten jeweils zur halben und vollen Stunde.

Massagen der Welt	Preise in €
Klassische Massage	28,00
Nackenmassage	25,00
Entspannungsmassage / Öl / Teilmassage	31,00
Entspannungsmassage / Öl / Ganzkörper	51,00
Entspannungsmassage / Salzölpeeling	36,00
Tibetanisch-Russische Honigmassage	38,00
Ki-Balance-Massage (Druckpunktmassage)	31,00
Fußreflexzonenmassage	31,00
Türkische Nassmassage	32,00
Hot-Stone sensitive Massage	90,00
Hot-Stone Teilmassage	65,00
Migräne-Massage	49,00
Lomi-Lomi-Nui (Hawaiianische Tempelmassage)	99,00
Shiatsu (Druckpunkt-Therapie), 60 min	71,00
Shiatsu (Druckpunkt-Therapie), 90 min	99,00
Breuß-Massage	43,00
Lymphdrainage, 30 min	36,00
Lymphdrainage, 60 min	66,00
Gletschereis-Fußmassage "Alpinderm"	36,00
Sportmassage	36,00
Pneumatische Pulsationstherapie	28,00

Ganzkörperkosmetik - Softpackungen	
Cleopatrabad / Rosenblütenbad / Moorpackung	28,00
Thalassotherapie / Nachtkerzenölbad / Ziegenbuttercremebad	31,00
Ayurveda	
Abhyanga – Ganzkörper-Ölmassage	66,00
Harmonisierende Abhyanga – mit Kopf- und Gesichtsmassage	99,00
Intensiv Abhyanga – Ganzkörper-Ölmassage	75,00
Garshan-Massage – Seidenhandschuh-Ganzkörpermassage	55,00
Shirodhara – Öl-Stirnguss	80,00
Rückenmassage mit heißen Ingwerkompressen	42,00
Padabhyanga – Fuß- und Beinmassage	52,00
Jambira Pinda-Sweda-Massage – Spezialmassage mit warmen Zitronen-Kokos-Säckchen	101,00
Mukabhyanga – Gesichts- und Dekolletémassage	44,00
Udvardana – hochwertigen Ganzkörpermassage und Mukabhyanga	99,00
Shiobhyanga – Ayurvedische Kopf-Schulter-Nackenmassage	34,00
Seele baumeln lassen	
Rassoulbad – auch in der Familie ein Erlebnis	p. P. ab 21,00
Sand-Licht-Therapie	p. P. ab 5,00
Heukraxenofen	18,00