

„Vergnüg Dich gesund“



Preise, Angebote & Öffnungszeiten vom TRIXI-Bad

Freizeitbad & Sauna – „tauch mal ab“

| | |
|--|-------------------|
| Montag - Donnerstag | 10.00 – 22.00 Uhr |
| Freitag - Samstag | 10.00 – 23.00 Uhr |
| Sonntag | 10.00 – 21.00 Uhr |
| Sommersaunaöffnung (01. Mai – 30. September) | ab 13.30 Uhr |

Waldstrandbad – „natürlich eine Überraschung“

| | |
|--|-------------------|
| Mai - September | 10.00 – 18.00 Uhr |
| Sachsenferien | 9.00 – 20.00 Uhr |
| (verkürzte Öffnungszeiten bei schlechtem Wetter möglich) | |

Wellness – Tempel – „mal treiben lassen“

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag – Sonntag | 13.00 – 21.00 Uhr |
|------------------|-------------------|

Restaurant „TRIXI´s Inn“

| | |
|----------------|--|
| Montag–Freitag | 11.30 – 14.00 Uhr sowie ab 17.30 – 23.00 Uhr |
|----------------|--|

| | |
|--|--|
| Samstag, Sonntag, feiertags sowie Juni – September | ab 11.30 Uhr durchgängig bis 23.00 Uhr |
|--|--|

Badgastronomie

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag – Sonntag | 11.00 – 21.00 Uhr |
|------------------|-------------------|

Boutique

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag – Samstag | 11.30 – 20.00 Uhr |
|------------------|-------------------|

TRIXI-Park Zittauer Gebirge
Jonsdorfer Straße 40
02779 Großschönau
Tel. 035841/63 10
Fax 035841/63 11 18
e-Mail: info@trixi-park.de
www.trixi-park.de

Änderungen vorbehalten! Gültig ab 1. April 2007

Freizeitbad & Sauna - „tauch mal ab“

| Eintrittspreise (€) | Sporttarif bis 90 min | Freizeit tariff bis 3 h | Tagestarif |
|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|------------|
| Bad | | | |
| Erwachsene | 6,00 | 7,50 | 9,00 |
| Ermäßigte | 5,00 | 6,50 | 8,00 |
| Familienkarte | 17,00 | 21,50 | 26,00 |
| 10er Karte Erwachsene | 54,00 | 67,50 | 81,00 |
| 10er Karte Ermäßigte | 45,00 | 58,50 | 72,00 |
| 15er Karte Erwachsene | 72,00 | 90,00 | 108,00 |
| 15er Karte Ermäßigte | 60,00 | 78,00 | 96,00 |
| Bad&Sauna | | | |
| Erwachsene | 12,00 | 13,50 | |
| Ermäßigte | 11,00 | 12,50 | |
| Familienkarte | 35,00 | 39,50 | |
| 10er Karte Erwachsene | 108,00 | 121,50 | |
| 10er Karte Ermäßigte | 99,00 | 112,50 | |
| 15er Karte Erwachsene | 144,00 | 162,00 | |
| 15er Karte Ermäßigte | 132,00 | 150,00 | |

Waldstrandbad - „natürlich eine Überraschung“

| Eintrittspreis (€) | Tagestarif | 17 – Uhr Tarif |
|------------------------------|----------------------------|----------------|
| Erwachsene | 3,00 | 1,50 |
| Ermäßigte | 1,50 | 0,80 |
| Familie | 8,25 | 4,20 |
| 15er Karte Erwachsene | 36,00 | 18,00 |
| 15er Karte Ermäßigte | 18,00 | 9,60 |
| Saisonkarte Erwachsene | 70,00... zzgl. 10,00 Pfand | |
| Saisonkarte Ermäßigte | 40,00... zzgl. 10,00 Pfand | |

Sondertarife TRIXI-Bad

- Ermäßigt sind Kinder von 6 bis 16 Jahre, Schüler & Studenten und Schwerbeschädigte (bitte geeigneter Nachweis)
- Kinder unter 6 Jahre haben freien Eintritt. (außer Gruppen)
- Familienkarte gilt für 2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern.
- Für Familien sind Mehrfachkarten erhältlich.
- Gruppenpreise (ab 15 Personen) auf Anfrage
- Für alle Tarife in Freizeitbad und Sauna sind Jahreskarten erhältlich.
- Sonne weg und es regnet - dann gezahlten Eintritt von Waldstrandbad mit Eintritt ins Freizeitbad verrechnen lassen – auch umgekehrt möglich.
- Geburtstagskinder (bis 16 J.) haben freien Eintritt (bitte geeigneter Nachweis)
- Sporttarif 90 min im Waldstrandbad zum Sonderpreis
- Ermäßigung für die Sommersauna

Wochentages-Angebote TRIXI-Bad

- Mo - Seniorentag (Tageskarte Bad/Sauna 20 % günstiger)
- FKK-Schwimmen jeden letzten Mo im Monat ab 20 Uhr
- Di - ab 8 Uhr Frühschwimmen
- Mi - Muttitag (ermäßigter Tarif für Muttis mit Kind)
- Frauensauna (außer an Feiertagen und Sachsenferien)
- Do - Vatitag (ermäßigter Tarif für Vatis mit Kind)
- Sa - SaunaSpezial in der Saunalandchaft
- Mitternachtsschwimmen und –sauna jeden 1. Sa im Monat, von Oktober bis März
- So - ab 18 Uhr Spartariff (20% günstiger Baden und Saunieren)
- Frühstückssauna jeden 1. So im Monat

SaunaSpezial immer samstags im Finn-Haus

- Winter-Sauna – feurige Aufgüsse und Knabberien in anheimelnder Atmosphäre (Januar/Februar)
- Frühlings-Sauna – frühlingsfrische Aufgüsse, fruchtige Leckereien und Peeling (März/April)
- Hexen-Sauna - schaurig heiße Aufgüsse, Deftiges am Lagerfeuer und kleine Hexereien (April/Mai)
- Mittsommernachts-Sauna – fruchtige Aufgüsse, erfrischende Häppchen und Sommerromantik (Mai/Juni)
- Sauna-Barbecue – fruchtige Aufgüsse, erfrischende Masken und Deftiges am Lagerfeuer (Juli/August)
- Herbst-Sauna – feurige Aufgüsse und „Hochprozentiges“, dazu Peeling (September/Oktober/November)
- Weihnachts-Sauna – aromatische Aufgüsse, Weihnachts-Leckereien in sinnlicher Atmosphäre (Dezember)

Bonuskarten TRIXI-Bad

Schlemmerbonus-Karte Freizeitbad: In der Badgastronomie 30 Bonuspunkte sammeln - 90 min Baden gratis

Sammelkarte Freizeitbad (3h Erm.): 13 Eintritte sammeln - 2x Baden gratis
Sammelkarte Waldstrandbad: 13 Eintritte sammeln - 2x Baden gratis

Kurse für Sport und Gesundheit im TRIXI-Bad

Anfängerschwimmen für Kinder, Nordic-Walking, Erwachsene lernen Schwimmen, Wir über 50 – ein Angebot für Senioren, Fit und Vital, Wassergymnastik, Rückenfit für den Alltag, Babyschwimmen, Rückenschule, Kleinkindschwimmen, Gutes für den Rücken, Aquafitness/Aquarobic

1 Kurs entspricht 10 Kursstunden Preis: 88,00 Euro pro Kurs
Schnupperstunden möglich (1 Stunde = 11,00 €)

Teillückenstatungen bei vielen Krankenkassen möglich

Bitte beachten Sie die aktualisierten Programme mit ausführlichen Beschreibungen!

Fitness und Solarium

1 Ergometer, 1 Rückentrainer, 2 Crosstrainer, 1 Multifunktionsgerät, 1 Hantelbank, 1 Solarium, 1 Bauchtrainer, Gymnastikraum
Übungsangebote im Fitnessraum sowie Wirbelsäulengymnastik sind auf Anfrage möglich.
Nutzung des Fitnessraumes 3,00 €
Fitness + 90 min Schwimmen im Freizeitbad 9,00 €
1 Solarium-Einheit 3,00 €

Feiern & Schlemmen im TRIXI-Bad

Kindergeburtstag bei TRIXI feiern

3 Stunden Badespaß im Freizeitbad, lustige Spiele & Wettkämpfe mit Animatoren, ein geschmückter Geburtstagstisch und für jeden ein leckeres Partyessen.
Preis: Für das Geburtstagskind ist dieser Tag kostenlos (bitte geeigneter Nachweis)
Für alle weiteren Kinder 13,50 €

Anmeldung unter 035841/6310 mind. 1 Woche vorher für mindestens 5 Kinder.

Frühstücks-Sauna

Jeden 1. Sonntag im Monat, 9.00 Uhr im Finn-Haus
Ein Tag und Sie fühlen sich wie neu geboren! Wohlige Wärme, erfrischende Kälte und pure Gaumenfreuden - ein Wechselbad der Reize und Sie sind völlig entspannt. Zwischen den Saunagängen erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frischen und gesunden Leckerbissen.
Preis: 10,00 € + Eintritt Sauna

Kosmetik & Fußpflege im Wellness-Tempel

Immer mittwochs 13 - 18 Uhr & sonntags 14 – 18 Uhr

- Kosmetik ab 33,50 €
- Fußpflege ab 17,00 €

Wellness-Tempel - „mal treiben lassen“

| Einzelbehandlungen | Dauer (ca.) | Einzelpreis |
|--|--------------|-------------|
| Klassische Massage | 25 min | 16,00 € |
| Nackentherapie | 20 min | 12,00 € |
| Entspannungsmassage / Öl / Teilmassage | 30 min | 19,00 € |
| Entspannungsmassage / Öl / Ganzkörper | 50 min | 33,00 € |
| Entspannungsmassage / Salzpeeling | 30 min | 25,00 € |
| Tibetisch-Russische Honigmassage | 30 min | 29,00 € |
| Ki-Balance-Massage (Druckpunktmassage) | 30 min | 22,00 € |
| Fußreflexzonenmassage | 30 min | 19,00 € |
| Türkische Nassmassage | 30 min | 18,00 € |
| Hot-Stone sensitive Massage | 90 min | 69,00 € |
| Hot-Stone Teilmassage | 45 min | 45,00 € |
| Lomi Lomi Nui | 90 min | 75,00 € |
| Sand-Licht-Therapie (1-3 Per.) | 30 min | 5,00 € |
| Sand-Licht-Therapie (4-6 Per.) | 30 min | 4,50 € |
| Rassoul (2 – 3 Per.) | 45 min | 19,00 € |
| Rassoul (4 – 6 Per.) | 45 min | 17,00 € |
| Heukraxenofen | 20 min | 11,00 € |
| Moorpackung | 30 min | 22,00 € |
| Cleopatrabad | 30 min | 22,00 € |
| Rosenblütenbad | 30 min | 22,00 € |
| Solebad | 30 min | 22,00 € |
| Thalassotherapie | 30 min | 29,00 € |
| Nachtkerzenölbad | 30 min | 29,00 € |
| Ziegenbuttermassage | 30 min | 29,00 € |

Bitte beachten Sie: vorherige Terminvereinbarung unter 03 58 41/63 10
 Persönliche Beratung erhalten Sie jede halbe und volle Stunde im Wellness-Tempel.

Tages-Arrangements

Fit durchs Jahr 46,50 €

- Tagesaufenthalt Bad/Sauna
- Türkische Nassmassage
- Fußreflexzonenmassage oder Entspannungsmassage

Harmonie der Sinne 38,50 €

- Sand-Licht-Therapie
- Softliege (Solebad, Cleopatrabad, Moorpackung oder Rosenblüte)
- Klassische Massage

Rundum gepflegt 48,50 €

- Sand-Licht-Therapie
- Softliege (Nachtkerzenöl, Thalassotherapie, Ziegenbutter)
- Entspannungsmassage

Entspannung pur 41,50 €

- Sand-Licht-Therapie
- Rassoulbad
- Ki-Balance-Massage

Süße Verführung 69,00 €

- Entspannungsmassage mit Kaffeepeling
- Softliege Mousse au Chocolat

Orientalische Träume 31,50 € Streicheleinheiten für die Haut 38,50 €

- Sand-Licht-Therapie
- Rassoulbad
- Nackentherapie
- Sand-Licht-Therapie
- Rassoulbad
- Entspannungsmassage

Ihrem Rücken zuliebe 28,50 € Ein Tag zum Genießen 31,50 €
 Ihrem Nacken zuliebe 20,00 €

- Sand-Licht-Therapie
- Heukraxenofen
- Klassische Massage (Rücken)
- Nackentherapie (Nacken)
- Sand-Licht-Therapie
- Heukraxenofen
- Entspannungsmassage

Ein Tag zum Entschlacken 80,50 € Aus 1001 Nacht 90,00 €

- Tagesaufenthalt Bad/Sauna
- Rassoulbad
- Softliege Thalasso
- Ki-Balance-Massage
- Exotisches Erfrischungsgetränk
- Rassoulbad
- Lomi-Lomi-Nui-Massage
- Exotisches Erfrischungsgetränk

Beschreibung der Behandlungen

Tibetisch-Russische Honigmassage

Energetisch-reflektorische Reizmassage. Während der Massage werden alte abgestorbene Hautzellen, Salze und Schlacke entfernt. Die Honigmassage harmonisiert die Aura, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem. Sie kann bei Beschwerden wie Verspannungen, Erkrankungen der Gelenke, Durchblutungsstörungen, Migräne, Schlafstörungen, Erkältung, Cellulite u.a. angewendet werden.

Ki-Balance-Ganzkörper-Druckpunktmassage

Basierend auf der chinesischen Energielehre verbindet sie Griffe aus Shiatsu, Akupressur, Kinesiologie, klassischer Massage, Muskeldehnung und Gelenkmobilisation. In nur 25 bis 30 Minuten erfahren Sie Regeneration, Revitalisierung, Frische und ein positives Körpergefühl.

Hot Stone Sensitive Massage

Asiatische Massage-Methode mit „heißen Steinen“ bringt tiefe Entspannung und Ruhe. Der Energiefluss im Körper wird angeregt und harmonisiert. Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische, sowie ein völlig neues Körpergefühl. Wertvolles tibetisches Kräuteröl wird auf der Haut verteilt und angewärmte Massagesteine werden auf dem Körper aufgelegt. Eingehüllt in Duft, Musik und Wärme kommt der Gast immer mehr zur Ruhe. Anschließend wird der ganze Körper mit warmen Massagesteinen ausgestrichen bis tiefe Ruhe und Gelassenheit wieder fit für neue Aufgaben machen...

Lomi-Lomi-Nui - Hawaiianische Tempelmassage

Sie ist eine Kombination zwischen ayurvedischer Massage – also Ölmassage – und Shiatsu – bei dem es um Körper- und Gelenkdehnung geht – vorstellen. Weil Lomi-Lomi beides vereint, werden Stauungen noch besser gelöst.

Süße Verführung

Auf einer angewärmten Liege wird der ganze Körper mit einem Kaffee-Peeling sanft massiert. Durch den Kaffee wird die Durchblutung angeregt und abgestorbene Hautzellen werden gelöst. In der anschließenden Softliege (Wasserbett) wird der Gast mit einer pflegenden Mousse au Chocolat-Creme eingepackt. Durch den vorherigen Peeling dringen die Inhaltsstoffe wie Aloe Vera, Kokosmilch, Honig und Avocadoöl besser in die Haut ein und machen sie glatt und geschmeidig.

Rassoulbad

Orientalisches Pflegezeremoniell, bei dem der Körper mit unterschiedlich graduierten Pflegeschlamm eingerieben wird. Kombinierte Wirkung von Peeling, milder Überwärmung und Kräuterdampfschüben.

Türkische Nassmassage

Peeling und Reinigung mit einem Spezialhandschuh und Wasser. Anschließend wird der Körper mit einem seifenschäumgefüllten Leinensäckchen gereinigt.

Softliegen im Soft-Pack-System

Sie liegen eingerieben mit einer Pflege- oder Heilpackung in Tücher gewickelt auf einer weichen Wasserliege. Die Bäder pflegen, entspannen und heilen zugleich:

Rosenblütenbad

Dieses Bad vermittelt der Haut ein wärmendes und erfrischendes Gefühl. Die Haut duftet angenehm nach Rosenblüten, der Blutkreislauf wird aktiviert und erzeugt auf der Haut ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art.

Cleopatrabad

Die Kombination von Milch und Öl wirkt Hautirritationen entgegen, regeneriert die Haut, versorgt sie mit Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen und macht sie samtweich.

Solebad

In Salzlösung getränkte Tücher haben mit ihrer desinfizierenden, antibakteriellen Wirkung einen vornehmlich heilenden Effekt. Schlack- und Giftstoffe werden aus den oberen Hautschichten gelöst, pH-Wert und Säureschutzmantel der Haut regeneriert.

Nachtkerzenölbad

Ein Spezialbad aus der Klinischen Dermatologie, das gegen Hautkrankheiten, Allergien und Unruhen wirkt. Es reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, beeinflusst die Hormonproduktion günstig und macht die Haut zugleich für längere Zeit geschmeidiger.

Ziegenbuttermassage

Ziegenbuttermassage erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und mindert durch die ausgleichende Wirkung spezifischer Fettsäuren Juckreiz bei Hauterkrankungen. Sie hat einen anti-Allergischen, hautberuhigenden Effekt.

Thalassotherapie

Mit destilliertem Wasser frisch aufbereitete Algen, dünn auf den Körper aufgetragen, regen den Zellstoffwechsel an, fördern die Durchblutung, entschlacken und straffen das Gewebe. Zur Cellulitebehandlung geeignet.

Heukraxenofen

Entspannung und Lockerung der Nackenmuskulatur durch Wärme und Kräuterdunst.

Sand-Licht-Therapie

Im warmen Meeressand in mediterraner Umgebung liegen und das Tageslichtspektrum vom Sonnenaufgang bis zum Sonnenuntergang genießen.

Fußtretbecken mit Waldboden

Laufen auf Waldboden entspannt den Stützapparat, stimuliert die Fußmuskulatur und verbessert das mikrobiologische Fußklima.

Ayurveda- „Das Wissen vom Leben“

Seit 2007 halten wir den Schlüssel für Ruhe und Entspannung aus dem fernen Indien in den Händen: Ayurveda. Übersetzt als „Das Wissen vom Leben“ wird Ayurveda schon seit Tausenden von Jahren praktiziert.

Abhyanga. Klingt exotisch, zauberhaft, zärtlich und so ist es auch. Es bedeutet „drumherum streicheln“ und ist im Ayurveda die Massage mit dem Öl. Welchen Teil Ihres Körpers Sie auch mit einer der ayurvedischen Massagemethoden behandeln lassen – Ihren Namen werden Sie in angenehmer Erinnerung behalten.

Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichtsmassage

Eine wunderbar entspannende Gesichts- und Dekolletémassage mit duftenden, pflegenden Bio-Ölen. Die behutsame Stimulierung der Energiepunkte und die sanften Streichungen wirken stressmindernd und stimmungsaufhellend zugleich. Eine gute Durchblutung lässt die Haut strahlen, die Gesichtszüge wirken weicher und jünger. Eine pflegende Gesichts- und Dekolletémaske rundet diese Schönheitsbehandlung harmonisch ab. Sehr gut mit der Shirobhyanga zu kombinieren.

Dauer: 35 min Preis: 32,00 €

Shirodhara (Öl-Stirnguss)

Ein wohltemperierter Ölstrahl wird gleichmäßig mind. 30 Minuten im Rhythmus über die Stirn geführt. Der Stirn-Ölguss bewirkt eine einzigartige Tiefenentspannung und Reinigung für Körper, Geist und Seele. Er wirkt in besonderem Maße stressreduzierend und verhilft so zu innerer Harmonie, Zufriedenheit und Lebensfreude. Zur Einstimmung auf die Behandlung erhalten Sie eine Kopf-, Schulter- und Nackenmassage im Sitzen.

Dauer: 50 min Preis: 65,00 €

Klassische Abhyanga - zweihändige Ganzkörperölmassage

Diese ganzheitliche Behandlung ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie wirkt verjüngend, regenerierend und seelisch harmonisierend. Das warme, typgerechte Öl und die fließenden Griffe und Ausstreichungen vermitteln ein Gefühl innerer Wärme und Geborgenheit. Die Haut erhält ein strahlendes Aussehen.

Dauer: 60 min Preis: 45,00 €

Klassische Abhyanga inkl. Kopf und Gesichtsmassage

Diese Abhyanga beinhaltet zusätzlich noch eine stressreduzierende Shirobhyanga (Kopfmassage) verbunden mit einer vitalisierenden Schulter sowie einer verjüngenden Mukabhyanga (Gesichtsmassage) mit hochwertigen Ölen.

Dauer: 90 min Preis: 79,00 €

Intensiv Abhyanga - zweihändige Ganzkörperölmassage

Eine energetisierende und aktive Ölmassage aus Sri Lanka, die speziell den Muskeltonus mobilisiert und Sehnen, Knochen und Gelenke geschmeidig hält. Sie schenkt äußere und innere Stabilität. Ihre differenzierten Massagegriffe und Ausstreichungen aktivieren den Lymphfluss und den Stoffwechsel.

Dauer: 60 min + 15 min Nachruhezeit Preis: 55,00 €

Jambira Pinda-Sweda-Massage

Eine Spezialmassage mit warmen Zitronen-Kokossäckchen und straffenden Ölen, die für die Haut, dank ihrer straffenden, entschlackenden Wirkung, eine erstklassige, kosmetische Behandlung darstellt. Diese Massage löst außerdem Verspannungen im muskulären Bereich und strafft Problemzonen z. B. Beine, Bauch, Po. Zur Einstimmung erhalten Sie eine zwanzigminütige Abhyanga (Ganzkörperölmassage). Auch als lokale Behandlung z. B. als Rückenmassage oder als Cellulitebehandlung buchbar.

Dauer: 90 min + 15 min. Nachruhezeit Preis: 89,00 €

Udvaratana inkl. Kopf und Gesichtsmassage

Bei dieser Ganzkörpermassage werden spezielle typgerechte Kräuter, Öle und gemahlenes Getreide zu einer Paste verarbeitet und zum Herzen hin einmassiert. Sie wirkt stoffwechsel- und kreislaufanregend, insbesondere aber gewebeabbauend (fettreduzierend). Die Udvaratana ist ein hervorragendes, sehr pflegendes Ganzkörperpeeling, was das Bindegewebe strafft, stimuliert und entgiftet. Besonders zu empfehlen bei Kapha und zur Problemzonenbehandlung z. B. bei Cellulite.

Dauer: 90 min + 15 min Nachruhezeit Preis: 89,00 €